



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий  
Газизова Ч.З./

**МЕНЮ**  
3 июня 2026 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	011	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" <small>(овсяные хлопья "геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	155	6,42	8,00	22,77	189,40	0,62
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш. сорт)</small>	40/6	2,98	5,19	19,42	136,29	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180/10	0,16	0,00	10,01	40,62	0,03
<b>Итого</b>			<b>391</b>	<b>9,56</b>	<b>13,19</b>	<b>52,20</b>	<b>366,31</b>	<b>0,65</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН <small>(апельсин)</small>	100	0,60	0,13	5,43	28,81	40,20
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,60</b>	<b>0,13</b>	<b>5,43</b>	<b>28,81</b>	<b>40,20</b>
<b>Обед</b>								
2008	44	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ <small>(картофель, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервы, морковь)</small>	60	0,66	2,56	5,70	49,01	3,68
2025	22222	СУП КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории)</small>	200	3,50	4,51	19,59	132,93	3,42
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>(бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста)</small>	150	10,78	10,11	12,56	184,77	6,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>18,25</b>	<b>17,62</b>	<b>68,73</b>	<b>507,39</b>	<b>14,02</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР <small>(кефир 2,5 % жирности)</small>	200	6,10	5,26	8,42	111,51	1,47
2008		ПЕЧЕНЬЕ <small>(печенье сахарное мука высш. сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,60</b>	<b>7,22</b>	<b>23,30</b>	<b>194,91</b>	<b>1,47</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ <small>(творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, повидло)</small>	140/20	21,94	13,85	41,89	384,96	0,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>24,23</b>	<b>14,04</b>	<b>66,62</b>	<b>494,71</b>	<b>0,25</b>
<b>Итого</b>				<b>60,24</b>	<b>52,20</b>	<b>216,28</b>		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



**МЕНЮ**

3 июня 2026 г.


**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	011	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (овсяные хлопья "Геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	130	5,24	5,77	18,15	145,95	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30/5	2,28	4,31	14,84	107,26	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>7,62</b>	<b>10,08</b>	<b>38,03</b>	<b>273,76</b>	<b>0,54</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	100	0,60	0,13	5,43	28,81	40,20
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,60</b>	<b>0,13</b>	<b>5,43</b>	<b>28,81</b>	<b>40,20</b>
<b>Обед</b>								
2008	44	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯБЛОКАМИ (картофель, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервы, морковь)	40	0,47	1,70	3,87	33,07	2,48
2025	22222	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категории)	160	2,79	3,60	15,65	106,22	2,78
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная)	130	8,23	7,65	12,39	151,63	6,71
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>14,14</b>	<b>13,30</b>	<b>53,71</b>	<b>391,85</b>	<b>11,97</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш. сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,72</b>	<b>6,46</b>	<b>22,08</b>	<b>178,80</b>	<b>1,26</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, повидло)	110	16,52	11,19	24,08	267,75	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>19,00</b>	<b>11,38</b>	<b>44,38</b>	<b>360,56</b>	<b>0,25</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1150</b>	<b>48,08</b>	<b>41,35</b>	<b>163,63</b>	<b>1165,22</b>	<b>1,05</b>

Лист согласования к документу № 109 от 08.06.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 08.06.2026 14:34

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.06.2026 - 14:34	-